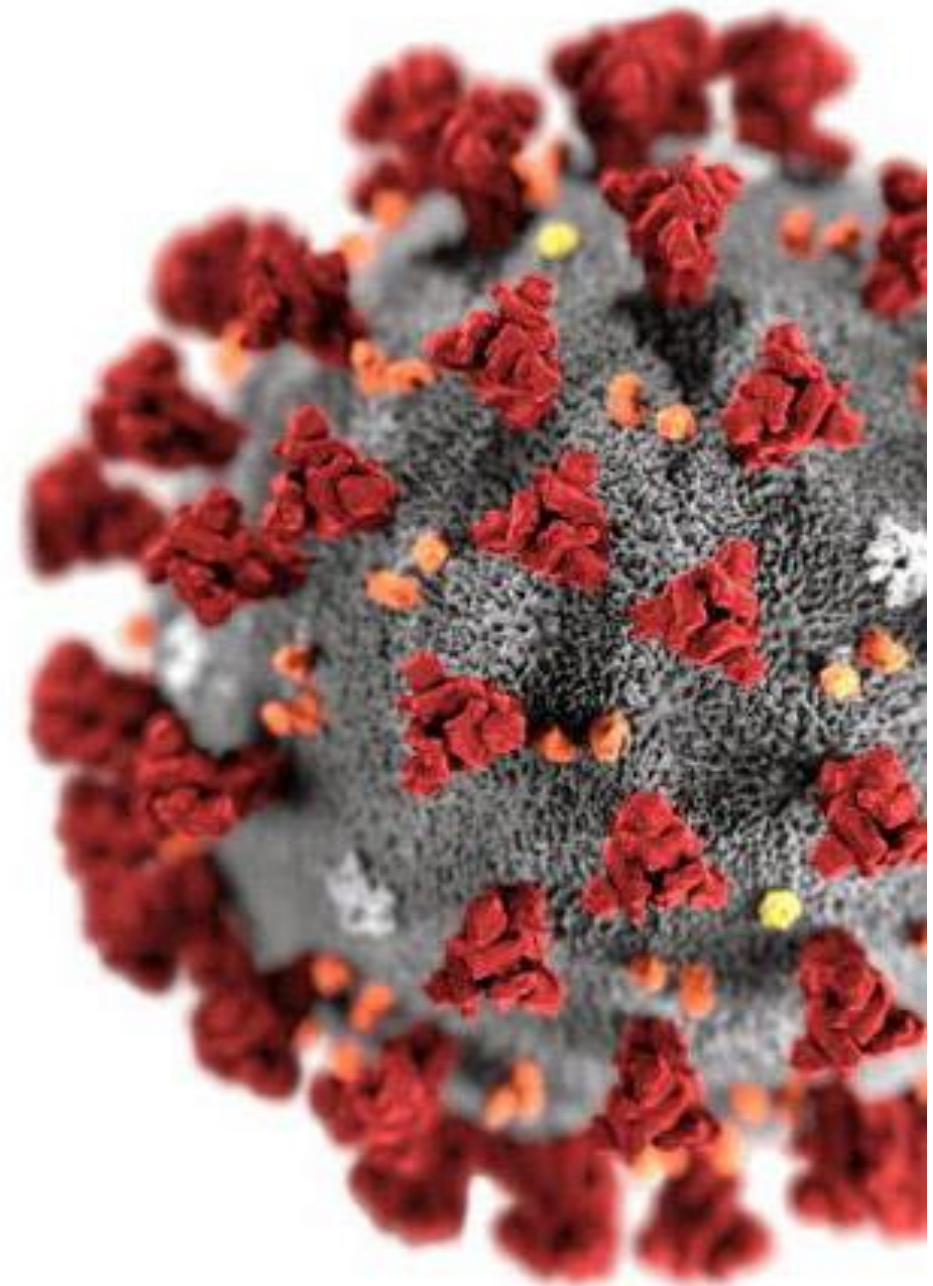
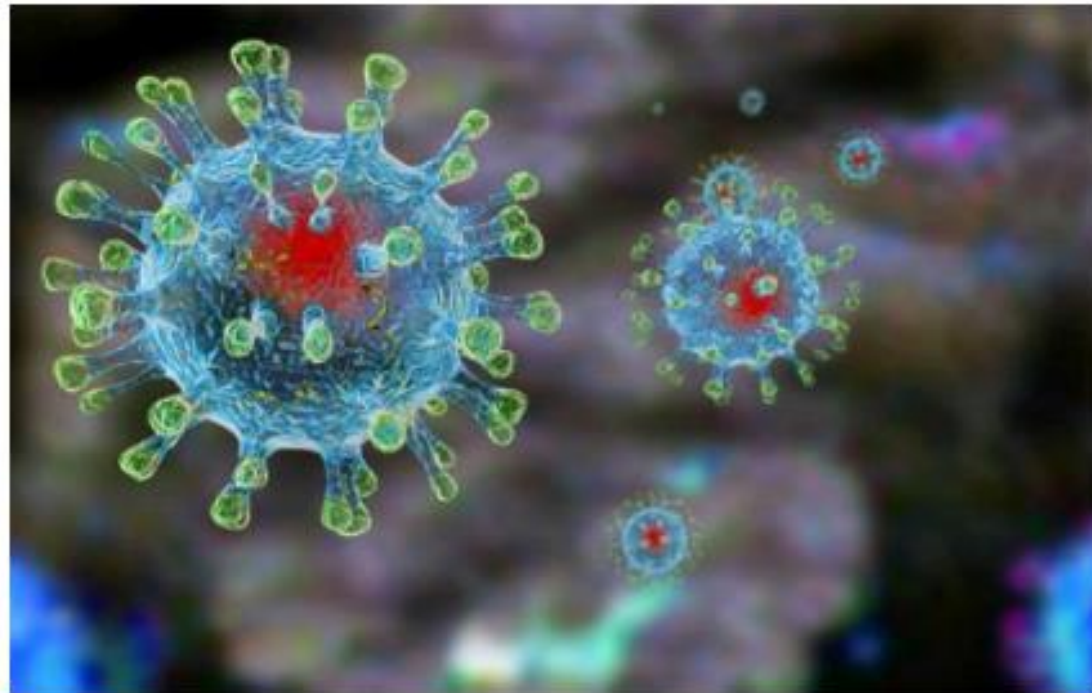


# Профилактика коронавирусной инфекции COVID-9



**КОРОНАВИРУС (COVID-19)** – это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.



**В настоящее время **ОСНОВНЫМ**  
**источником инфекции является**  
**больной человек**, в том числе  
находящийся в инкубационном периоде  
заболевания (т.е. без заметных  
проявлений и жалоб).**



## Известно 3 пути передачи вируса:

- воздушно-капельный (при кашле, чихании,
- воздушно-пылевой;
- контактный.



Факторы передачи: воздух, пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные (зараженные) 2019-nCoV

# Как не допустить заражения коронавирусом?

**Не выезжать в эпидемиологически  
неблагоприятные страны!**



# Как не допустить заражения коронавирусом?

**Избегать посещения массовых мероприятий!**





## Как не допустить заражения коронавирусом?

**Избегать контактов с людьми  
с признаками заболевания  
(кашель, чихание)!**

Сами старайтесь при кашле и  
чихании прикрывать рот и  
нос салфеткой или платком.



## Как не допустить заражения коронавирусом?

**Чаще мыть руки с мылом,**  
обязательно – после посещения  
мест массового скопления людей  
и перед приемом пищи.  
При отсутствии доступа к воде и  
мылу используйте одноразовые  
спиртовые салфетки.





# Как не допустить заражения коронавирусом?

**Использовать  
медицинские маски  
в людных местах и  
транспорте, меняя  
их каждые 2 часа**



## Как не допустить заражения коронавирусом?

Регулярно  
проветривайте  
помещение, в котором  
находитесь, делайте в  
нем влажную уборку.



# Как не допустить заражения коронавирусом?

Ведите здоровый образ  
жизни, регулярно  
занимайтесь физическими  
упражнениями,  
сбалансированно  
питайтесь и  
высыпайтесь!

